

PICKSTART NIEUWSBRIEF

22-JAN-17

DIPLOMA SCHAATSEN 4 FEBRUARI 9:00—11:30 UUR

Via deze weg willen wij u informeren over het diplomaschaatsen, welke zal plaatsvinden op zaterdag 4 februari 2017. Net als vorig jaar zullen we zowel een tijdsexamen als een vaardigheidsexamen doen. Het diplomaschaatsen bestaat dan uit de start- en remproef, de marathon, een tweetal glijproeven en een circuitje met 4 verschillende proeven. Dit jaar zal dit weer op 1 ochtend worden uitgevoerd, in samenwerking met IJssportvereniging Alblasserwaard (IJA). Om dit alles in goede banen te leiden, hieronder alvast wat informatie.

Op 4 februari om 8.30 uur kan er worden begonnen met het diplomaschaatsen. De eerste 30 minuten kan er nog niet worden geschaatst, maar is het de bedoeling dat de kinderen hun hesje met nummer afhalen bij de ingang en hun schaatsen onderbinden, zodat er om 9.00 uur gestart kan worden met de eerste proeven.

Het eerste onderdeel van deze ochtend bestaat uit de start-remproef en de slalom. De kinderen worden in 2 wachtruimten (bocht) geplaatst, waarbij op het ene rechte stuk de slalom en op het andere rechte stuk de start-remproef zal worden uitgevoerd. (Zie ook de platen die worden opgehangen.)

Het tweede onderdeel zal hier direct achteraan plaatsvinden, laat uw kind dus op het ijs! Dit is een vaardigheidsonderdeel, waarbij de kinderen op het ene rechte stuk moeten balanceren op 1 been en op het andere rechte stuk mogen balanceren met beide schaatsen. Als de kinderen aan één zijde de proef hebben afgerond zal er door de leiding worden bepaald wanneer er van die betreffende kant gewisseld wordt.

Nadat de kinderen deze twee onderdelen (4 proeven) hebben afgelegd moeten zij van het ijs. Dan wordt er gedweild. Tijdens de dweil blijven de schaatsen aan omdat direct nadat de zamboni van het ijs af is, iedereen weer zo snel mogelijk op het ijs moet (dit in verband met de tijd)

Het derde onderdeel van deze ochtend bestaat uit een viertal proeven, waarbij gelet wordt op de afzet. (O.a. visjes/poortjes maken, olifantsoren maken en stappen). Dit alles gebeurt in circuitvorm, uw kind zal dus de gehele ijsbaan rondgaan voor deze vier proeven.

Als laatste onderdeel vindt de afsluitende marathon plaats. De kinderen zullen hierbij weer verzameld worden in de verste bocht. Tijdens de 34 ronden die er maximaal gereden kunnen worden, zullen er kinderen worden ingehaald door de vlagdrager. Deze kinderen moeten dan direct van het ijs, bij de ingang, alwaar zij hun nummer ook gelijk inleveren.

Tijdschema 4 feb.:

8.30 uur kinderen halen nummer op en doen hun schaatsen aan
 9.00 uur Start eerste onderdeel ; 9.50 uur Start tweede onderdeel
 10.15 uur Dweilpauze
 10.30 uur Start derde onderdeel ; 11.00 uur Start vierde onderdeel
 11.35 uur Einde

Belangrijk en ter samenvatting:

De bus rijdt niet op 4 februari, zorg dat je tijdig aanwezig bent. Er is na afloop geen prijsuitreiking. De proeven en tijden tellen mee in de totaalklasseringen en vaardigheidsdiploma. Zorg voor scherpe schaatsen, zeker nadat er op natuurijs is geschaatst !

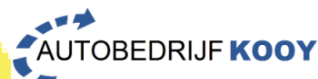
Bij afwezigheid graag een email of whatsapp bericht aan de schaatstelefoon voor donderdag 2 februari 20.00 uur.

Uw kind mag direct overrijden indien het tijdens een proef is gevallen.

Esther en Emiel.

BEZOEK DE WEBSITE : WWW.DHWAARDKNSB.NL

ADVERTEERDERS



Rabobank