

PICKSTART NIEUWSBRIEF

28-FEB-16

ADVERTEERDERS

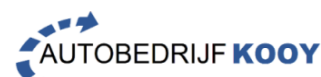
Beste deelnemers aan de wedstrijd in Dordrecht en/of in Breda.

Zaterdag 5 maart is een drukke schaatsdag voor de schaatsers van HW. Sommige rijden alleen in Dordrecht (reguliere wedstrijd over 300 m). Sommige rijden zowel de ochtend in Dordrecht als de avond in Breda.

Hierbij een indicatie van wat er wanneer gaat gebeuren:

Ochtend wedstrijd 300 m

- 8.30-8.45 uur inloop in Dordrecht, sticker met naam pakken, schaatsen aantrekken
- 9:00 uur startschot in Dordrecht voor demonstratie van de snelste schaatsers van onze club. O.a. Tom en Emma van der Wolf. De kinderen uit Dordrecht bekijken dit met beschermers onder de schaatsen vanaf achter de boarding om de veiligheid van rijders en kijkers te waarborgen.
- ± 9:05 uur start voor de pupillen in Dordrecht voor hun race over 300 m. De schaatsers rijden dan een volle ronde + recht stuk (zoals we in november 2015 ook deden).
- ± 9.50 uur als iedereen heeft gereden en eventuele valpartijen hebben mogen overrijden, gaan we tegen de normale schaatsrichting in schaatsen (kijken wie er rechtsom kan overstappen)
- 10.00 uur van het ijs af en prijsuitreiking van deze 300 m wedstrijd
- daarna lekker naar huis, rusten, slapen, schaatsen slijpen etc om voor te bereiden voor de clubkampioenschappen in Breda



KNSB Baancommissie Breda

Clubkampioenschappen Breda

- 18:00 uur aanwezig op de baan, toegang is gratis en je kan via de tunnel naar het middenterrein om de schaatsen aan te doen. De trainers zullen op het middenterrein (bij de bankjes) aanwezig zijn om jullie op te vangen.
- 18.30 uur gaan we het ijs op en is de start van de wedstrijd. We blijven in de inrijbaan.

De eerste afstand is de 300m voor de pupillen die 100 en 300m rijden. Dit is eerst de 300m en daarna pas de 100m omdat de start van de 300m op een andere plaats is dan de 100m en 500m en hiermee een keer minder de start verplaatst hoeft te worden).

Bij de 300 m is de start op de 1500 m start, dus aan de overkant van de finish net uit de bocht.

De kinderen starten in kwartetten (4 mensen tegelijk op de baan) en 'naast' elkaar. Ze krijgen allemaal een bandje een aantal ritten voor de rit : wit is 1e paar binnenbaan; rood is 1e paar buitenbaan, geel is 2e paar binnenbaan, blauw is 2e paar buitenbaan).

Bandje moet na de rit weer zo snel mogelijk worden teruggegeven bij de bank om weer aan de volgende gegeven te kunnen worden. Pag2...



Rabobank

PICKSTART NIEUWSBRIEF

28-FEB-16

Start je in de binnenbaan, dan blijf je in de binnenbaan; start je buiten dan blijf je tot de finish in de buitenbaan. Er wordt dus niet gewisseld op een 300m. Schaats zo hard je kan tot voorbij de finish, dus niet remmen bij de finish maar glij door tot je weer bij de start komt en dan kan je remmen en je bandje inleveren

Als je klaar bent en je bandje hebt ingeleverd, dan mag je nog even uitrijden in de inrijbaan (niet in de 2 wedstrijdbanen) en dan van het ijs af en eventueel de schaatsen nog even uit doen.

Na de 300 m wordt de start verplaatst naar de 100m en 500m start. Daar rijden dan de oudste van de pupillen eerst de 100m; vervolgens komt nog de 500m (van de groep die 500-1500 rijden).

Na een dweilpauze (denk ik) gaan we weer het ijs op voor de 100m. Ondertussen hebben jullie trainers hun 500m gereden en die hebben jullie natuurlijk ontzettend hard aangemoedigd 😊

De 100m is aan de kant van de ingang van de ijsbaan en kantine en finish. Dit is een heel lang recht stuk. Je blijft hierbij ook weer in de baan waarin je start en rijdt door tot na de finish, dan maak je het rondje af in de inrijbaan en lever je je bandje weer in bij het bankje bij de start.

Nadat de 500m van de oudste pupillen is geweest, volgt de prijsuitreiking van de pupillen.

De avond ziet er als volgt uit:

1. 300 m voor pupillen D-F (die 100 en 300 rijden)
 2. 100 m voor pupillen A-C (die 100 en 500 rijden) (PupC stonden op de 1e uitnodiging voor 100-300 en mogen nu 100-500 rijden; geldt voor Floris en Merel)
 3. 500 m voor jun-sen-trainers (500-1500)
 4. 100 m pup D-F
 5. 500 m pup A-C
- prijsuitreiking pupillen
6. 1500 m voor jun-sen-trainers

Zorg dat je schaatsen scherp zijn en dat je zelf goed uitgerust bent. Heel veel plezier met alle voorbereidingen en tijdens de wedstrijd zelf ook.

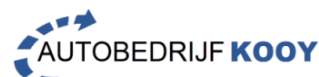
Met vriendelijke groet,

Esther Thielen
District Hoekse Waard KNSB

Wil je zien wie er nog meer mee doen met CK te Breda:
<https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijd/a7d6ebd4-637d-4bc7-b0dd-b143e3e46532/deelnemers>

BEZOEK DE WEBSITE : WWW.DHWAARDKNSB.NL

ADVERTEERDERS



Rabobank