

vrijdag 13 december 2013

RD



# Vroeger dan verwacht

## Harmen Benjert maakt indruk in Eerste Divisie

**GOUDSWAARD** | Meerijden en proberen de finish te halen. Dat was het doel van marathonschaatser Harmen Benjert, die zijn debuut beleeft in de Eerste Divisie. Zijn eerste maanden gaan de 19-jarige Goudswaarder echter zo goed af, dat hij al een keer bij de beste vijf zat. En dat in een periode waarin hij zijn trainingen en wedstrijden combineert met een drukke stage en bijbaantje.

STEFAN BOSSON

Vier dagen in de week gaat de wekker om kwart voor vijf 's ochtends. Een uur later stapt Harmen Benjert op de bus in Goudswaard en om zeven uur begint hij aan zijn stage in het Vlietland Ziekenhuis in Schiedam. „Ik doe de opleiding verpleegkunde en loop nu mee op de afdeling nefrologie, waar we nieraandoeningen behandelen. Op de dagen dat ik train, dinsdag en donderdag, mag ik iets eerder weg dan normaal,” begint de jonge schaatser. „Om een uurtje of drie, dan word ik daarna in Heinoord opgehaald en gaan we direct naar de ijsbaan in Breda om te trainen.”

„En op vrijdag, werk ik na m'n stage 'gewoon' nog een aantal uurtjes in de supermarkt in Goudswaard. Net als op zaterdagochtend. Ja, de ochtend van de wedstrijd. Je moet toch wat geld verdienen.”

„Het is zoals het is,” stelt de



**Ik moet nog wel flink verbeteren, in alles**

-Harmen Benjert (19)



▲ Harmen Benjert uit Goudswaard timmert als schaatser aan de weg. FOTO JOHN DE PATER

Goudswaarder, die in zijn debuutseizoen in de Eerste Divisie gelijk de goede smaak te pakken heeft, nuchter vast. Benjert komt uit een gezin van vijf kinderen; hij is met zijn negentien jaar de oudste. „Ook mijn drie broertjes en zusje zijn op de schaatsbaan te vinden. Laatst moest ik in Heerenveen zijn, m'n broertje Leendert in Eindhoven en de rest in Breda. Dan rijdt m'n pa of naar de baan zelf, of zet hij ons af om opgehaald te worden,” zegt de schaatser. „En dankzij mijn moeder staat het eten thuis altijd klaar. Als ik op mijn stage ben en daarna direct moet trainen, dan gaat de prak mee naar het werk.”

Door vorig seizoen onder meer de regio-competitie zuid te winnen, wakte de jonge Hoeksche Waarder de aandacht van het Sport2000 Stehmann Marathonschaatsteam. Benjert schaatst dit seizoen echter rond in een ander pak, waar Spon-

sorkleding.nl op staat. „Eigenlijk ben ik de vijfde rijder van het team. En omdat er maar vier mogen starten bij de B's (Eerste Divisie, red.), schaats ik nu onder een andere naam,” verduidelijkt Benjert. „Het idee was namelijk om dit seizoen mee te rijden, te zien of ik de wedstrijden uit kon rijden. En dan volgend jaar, als iemand anders de overstap naar de Topdivisie maakt, door te stromen.”

Maar dat gaat dus al veel beter dan verwacht. Zo eindigde Benjert zelfs als zesde (vierde B-rijder) in de KPN Marathon Cup in het IJsselstadiion van Deventer. „Dat had ik nooit verwacht. Maar ik voelde me die dag super, we paktten een rondje en in de eindsprint zat ik er ook nog goed bij. De ene week gaat het overigens beter dan de andere, in Utrecht was ik de week erop weer een stuk minder.”

Uiteindelijk hoopt ook Benjert de

### NIET OP ZONDAG

## De kerk gaat voor

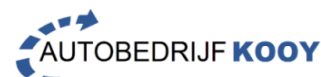
**Het NK gaat aan Harmen Benjert voorbij, omdat dat op zondag wordt gehouden.**

„Op zondag gaan we naar de kerk. Het is niet anders, ik vind het niet erg. Het NK voor junioren is nu een doel. En 'de Weisensee', daar kijk ik enorm naar uit. Die beelden kan ik wel dromen.”

stap naar de Topdivisie te maken. „Maar dan moet ik wel nog flink verbeteren, in alles. Nu probeer ik elke week in de punten te rijden, bij de eerste twintig.”



Van der Linden  
De Echte Bakker



Rabobank